



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کیلان
دانشکده پرستاری مامایی و شرق کیلان
بیمارستان شهید حسین پورنگرود

نام گروه: مامایی	تعداد واحد و نوع واحد (کارآموزی/کارورزی): عملی کارآموزی زایمان طبیعی
نام بخش: (LDR)	طول مدت دوره: ۳ ماه
نام مسئول برنامه: کبری ابوذری	زمان ارائه دوره: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴
آدرس ایمیل: kaboozari@yahoo.com	تلفن و روزهای تماس: ۴۲۵۶۵۰۵۸-شنبه تا چهارشنبه

اهداف کلی دوره:

- کسب توانایی در اداره و انجام زایمان طبیعی
- کسب توانایی تشخیص زایمان های طبیعی از غیر طبیعی
- کسب توانایی انجام مراقبتهای لازم از مادر و نوزاد
- کسب توانایی اداره مرحله بعد از زایمان و کنترل زائو از نظر خونریزی و

اهداف اختصاصی:

در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود بتواند:

- کنترل و انجام معاینات لازم در پذیرش زائو و تشخیص نیاز به بستری
- انجام تجویزات دارویی و مایع درمانی لازم، درخواست آزمایشات لازم
- انجام آموزشهای لیبر (آرام سازی ذهنی، عضلانی، تمرین تنفسی ...)
- انجام مراقبت های مادر در لیبر، بررسی الگوی **FHR** و تشخیص موارد غیر طبیعی، ثبت اطلاعات در پارتوگراف
- پوشیدن صحیح گان و دستکش و استفاده صحیح پک و فراهم کردن وسایل مورد نیاز
- انجام آمنیوتومی
- انجام معاینه واژینال

• انجام NST

- انجام زایمان های طبیعی، معاینه و مراقبت از نوزاد متولد شده
- کلامپ بند ناف و معاینه فیزیکی نوزاد، تزریق ویتامین **K** و هیپاتیت **B** و گرفتن اثر پای نوزاد
- اداره مرحله بعد از زایمان، انجام معاینه مادر و ترخیص او بعد از زایمان
- آموزش، مشاوره با مادر در موارد شیردهی، علائم خطر ...

جدول زمانبندی ارائه کارآموزی

روز	ساعت ۸-۹	ساعت ۹ الی ۱۲	ساعت ۱۳.۳۰-۱۲	
اول	-آشنایی با اهداف کارآموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه -آشنایی با محیط LDR و لیبر، پرسنل و امکانات موجود -آشنایی با مقررات و روتین بخش - توضیحات لازم درخصوص لاگ بوک مربوط و تکمیل آن	-گرفتن شرح حال از مادر توسط دانشجو با نظارت استاد بالینی -انجام معاینات فیزیکی و مانورهای لئوپولد با نظارت استاد بالینی -کنترل صدای قلب با نظارت استاد -گرفتن علائم حیاتی، گوش کردن صدای قلب جنین و در صورت لزوم رگ گیری با نظارت استاد بالینی -کنترل انقباضات زائو و انجام معاینات واژینال لازم با نظارت استاد بالینی -اداره و کنترل لیبر به طور کامل با نظارت استاد - در صورت مورد زایمانی با نظارت استاد بالینی انجام زایمان طبیعی	- معاینه و مراقبت از نوزاد متولد شده - اداره مرحله بعد از زایمان، انجام معاینه مادر آموزش، مشاوره با مادر در موارد شیردهی، علائم خطر -آموزش تکنیک های تنفسی، اصلاح وضعیت در دوران بارداری و تمرین های کششی و تن آرامی	ارائه گزارش کار، کنفرانس و معرفی کیس ها
	گرفتن شرح حال و ویزیت مادران	ارائه گزارش به استاد و مراقبتهای	ارائه گزارش کار	

کنفرانس و معرفی کیس ها در جلسه آخر کارآموزی ارزشیابی پایانی

- اداره مرحله بعد از زایمان، انجام معاینه مادر آموزش، مشاوره با مادر در موارد شیردهی، علائم خطر -آموزش تکنیک های تنفسی، اصلاح وضعیت در دوران بارداری و تمرین های کششی و تن آرامی

قلب جنین و در صورت لزوم رگ گیری با نظارت استاد بالینی -کنترل انقباضات زائو و انجام معاینات واژینال لازم با نظارت استاد بالینی - اداره و کنترل لیبر به طور کامل با نظارت استاد - در صورت مورد زایمانی با نظارت استاد بالینی انجام زایمان طبیعی

دوران بارداری با نظارت استاد بالینی انجام معاینات فیزیکی و مانورهای لئوپولد با نظارت استاد بالینی -کنترل صدای قلب با نظارت استاد بالینی - تجویز داروهای مجاز و لازم حین بارداری با نظارت استاد

جلسه دوم الی هشتم

- منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

۱) کانینگهم، لونو، بلوم، دشی، هافمن، کیسی و اسپانگ، بارداری و زایمان ویلیامز، ترجمه دکتر قاضی جهانی و همکاران، تهران: گلبان، آخرین چاپ

۲) راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارایه ی روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره ی سلامت مادر

۳) راهنمای کشوری ارایه ی خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان های دوستدار مادر- وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

۴) Murray SS, McKinney ES. Foundations of maternal-newborn and women's health nursing-e-book: Elsevier Health Sciences; ۲۰۱۴.

۵) Marshall JE, Raynor MD. Myles' Textbook for Midwives E-Book: Elsevier Health Sciences; ۲۰۱۴.

۶) Macdonald S, Johnson G. Mayes' Midwifery E-Book: Elsevier Health Sciences; ۲۰۱۷.

۷) King TL, Brucker MC, Kriebs JM, Fahey JO. Varney's midwifery: Jones & Bartlett Publishers; ۲۰۱۵.

۸) Lowdermilk DL, Perry SE, Cashion MC, Alden KR. Study Guide for Maternity & Women's Health Care-E-Book: Elsevier Health Sciences; ۲۰۱۵.

روش تدریس

- آموزش بر بالین مراجعه کننده
- استفاده از بوکلتها، کتابها، دستورالعملها و پوستره های آموزشی مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

امکانات آموزشی

- مولاژ لگن، مولاژ نوزاد، مولاژ ترمیم اپی زیاتومی و معاینه واژینال

نحوه ارزشیابی دانشجو بر موبوط بهر ارزشیابی:

الف) در طول دوره ■ ب) پایان دوره ■

ساعت	تاریخ	نمره	روش آزمون
	در طول دوره	۲	حضور و غیاب در بخش و رعایت مقررات دوره

ارزشیابی مهارتی (معیانه بالینی-شرح حال و زایمان) (....)	۱۵	در طول دوره
پرسش و پاسخ در طول دوره و آزمون پایان دوره	۳	در طول دوره و انتهای دوره

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد)

هر دانشجویی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- حضور به موقع در کارآموزی
- داشتن یونیفرم مناسب، کفش راحت و بدون صدا و جلو بسته، عدم آرایش ، ناخن کوتاه و بدون لاک و نصب اتیکت
- انجام به موقع وظایف و تعهدات
- انجام وظایف با علاقمندی و رضایت و تمایل به یادگیری
- رعایت نظم و دقت در کار و صرفه جویی و انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویتها
- قبول انتقادات و تلاش برای رفع اشکالات
- همکاری و رفتار احترام آمیز با استاد، پرسنل و مددجو
- حفظ ایمنی محیط بیمار و رعایت ایمنی در کار
- تلاش در جهت کسب اطلاعات علمی و مهارتهای عملی
- آشنایی با بیماران و ثبت مداوم اطلاعات بیمار در پرونده
- پیگیری امور تشخیصی و درمانی بیماران مربوطه
- حسن خلق و رعایت اخلاق پزشکی در ارتباط با بیمار و همکاران
- محرمانه نگه داشتن اطلاعات بیمار

